

[ Bienvenue ]  
à l'UPEC

# Guide d'accueil

des étudiants internationaux  
en programmes d'échanges

Étudiants internationaux,  
bienvenue à l'UPEC!

Et merci d'avoir choisi  
notre université pour votre  
séjour d'études en France.

Ce guide est conçu pour accompagner  
vos premiers pas et faciliter  
votre intégration. En cas de besoin,  
n'hésitez pas à contacter nos services  
et à consulter le site web de l'UPEC.

Bon séjour parmi nous.

LUC HITTINGER,  
PRÉSIDENT

## L'UPEC en bref

30 000  
7 5 1000  
31 300  
1600

30 000 étudiants  
7 facultés et 5 instituts  
31 laboratoires de recherche  
300 diplômes  
1 600 enseignants et 1 000 administratifs

[www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)

## Vos interlocuteurs priviliés à l'UPEC

### Votre relais relations internationales

**Son rôle :** vous orienter et vous accompagner sur toutes  
vos démarches et questions administratives et pratiques durant  
votre séjour, depuis votre inscription jusqu'à la publication de  
vos résultats aux examens. Vous trouverez le contact du relais  
relations internationales de votre faculté ou institut sur  
le site web.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Étudiant étranger > Programmes d'échanges

### Votre coordinateur pédagogique UPEC

**Son rôle :** enseignant-chercheur au sein de votre faculté  
ou institut, il est votre interlocuteur pour tout ce qui concerne  
votre contrat d'études et le déroulement des cours.  
Ses coordonnées vous seront transmises par votre relais  
relations internationales.

### Le service Culture et vie de l'étudiant (SCVE)

**Son rôle :** vous informer sur la carte de séjour, le logement,  
les jobs, les activités sportives et culturelles, la vie associative.

INFOS + [vie-etu@u-pec.fr](mailto:vie-etu@u-pec.fr)

### Le service Mobilité internationale et langues (MIEL)

**Son rôle :** vous aider à préparer votre séjour avant  
votre arrivée en France, vous orienter vers les facultés,  
instituts et différents services administratifs, organiser  
votre journée d'accueil.

INFOS + [relint@u-pec.fr](mailto:relint@u-pec.fr)

### Le Département d'enseignement de la langue, de la culture et des institutions françaises aux étrangers (DELClFE)

**Son rôle :** vous proposer des cours de français et de culture  
française, des journées découverte (sorties culturelles,  
dégustations culinaires, cinéma, rallyes dans Paris).

INFOS + [delcife@u-pec.fr](mailto:delcife@u-pec.fr)

[ Ne manquez pas  
votre journée  
d'accueil ! ]

DATE ET PROGRAMME SUR  
[www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr) > Étudiant étranger

Organisée au début de chaque semestre  
(septembre et janvier), cette rencontre  
est l'occasion pour vous de découvrir  
l'université et de créer les premiers contacts  
avec vos relais relations internationales,  
vos enseignants et les autres étudiants  
en programmes d'échanges.

## Étudier

### Apprendre le français

L'UPEC vous offre des cours de langue française.  
Intégrés au contrat d'études, ces enseignements permettent  
de valider des crédits ECTS\*. Pour plus d'informations,  
consultez le site web et contactez le DELClFE.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Étudiant étranger > Apprendre le français

### La carte étudiante multiservices

Délivrée au moment de votre inscription administrative,  
elle est votre passeport étudiant. Elle vous donne  
accès aux bibliothèques, aux salles informatiques  
et aux restaurants universitaires. Elle vous permet  
également de bénéficier de réductions sur les places  
de cinéma, entrées de musées, etc.

### Les services numériques : activez vite votre compte étudiant !

Ce compte étudiant vous donne accès à tous les services et  
outils en ligne, utiles pour vos études et votre vie étudiante :  
Wi-Fi, cours et bibliothèques en ligne, newsletter étudiante,  
environnement numérique de travail...

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Étudiant > Services numériques

### Le calendrier universitaire

L'année est répartie sur deux semestres, de septembre  
à janvier/février et de janvier/février à juin.  
Chaque faculté ou institut a son propre calendrier.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Facultés > Écoles et instituts

\* ECTS = European Credit Transfert System

## Vivre en France

### L'entrée et le séjour

- Vous avez un passeport européen : celui-ci vaut titre  
de séjour en France.
- Vous n'êtes pas citoyen de l'Union Européenne (UE) :  
l'obtention d'un visa est nécessaire.
- Vous n'êtes pas citoyen de l'UE et votre séjour dure plus  
de 3 mois : outre le visa, l'obtention d'une carte de séjour est  
nécessaire.

INFOS + [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

### Se loger

Si vous ne disposez pas d'un logement à votre arrivée  
en France, vous pouvez accéder à des offres de logement  
privé chez l'habitant.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Étudiant > Vie étudiante > Logement

### Travailler

Selon votre situation, vous pouvez compléter vos revenus  
pour financer votre séjour en travaillant.

INFOS + [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

L'UPEC propose également des emplois pour les étudiants.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Étudiant > Vie étudiante > Jobs

### Se soigner

- Vous êtes citoyen européen : la carte européenne  
d'assurance maladie vous permet de bénéficier d'une prise  
en charge des soins médicaux par l'UE.
- Vous n'êtes pas citoyen de l'UE et vous avez moins  
de 28 ans : vous bénéficiez de la sécurité sociale étudiante,  
dont vous devez acquitter la cotisation lors de votre inscription  
administrative.
- Vous n'êtes pas citoyen de l'UE et vous avez plus de 28 ans :  
vous devez adhérer à un organisme privé d'assurance maladie  
et fournir une attestation de sa part lors de votre inscription.

INFOS + [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

### Étudiants handicapés

Besoin d'aide personnalisée, d'aménagement d'études,  
de matériel adapté ? L'antenne handicap du SCVE est  
à votre écoute.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Étudiant > Vie étudiante > Études et handicap

## CONTACTS

### Service Mobilité internationale et langues (MIEL)

Maison des langues et des relations internationales  
Site du Mail des Mèches // 94000 CRÉTEIL  
Métro ligne 8 > station Créteil-Université  
Téléphone : 01 82 69 48 72  
[relint@u-pec.fr](mailto:relint@u-pec.fr)

### Département d'enseignement de la langue, de la culture et des institutions françaises aux étrangers (DELClFE)

Maison des langues et des relations  
internationales  
Téléphone : 01 82 69 48 70/01 82 69 48 69  
[delcife@u-pec.fr](mailto:delcife@u-pec.fr)

### Service Culture et vie de l'étudiant

Campus Centre de Créteil // bâtiment i3 // 1<sup>er</sup> étage  
Logement : 01 45 17 70 64 // [logement-scve@u-pec.fr](mailto:logement-scve@u-pec.fr)  
Sports : 01 45 17 13 84 // [suaps@u-pec.fr](mailto:suaps@u-pec.fr)  
Culture : 01 45 17 19 84 // [culture-scve@u-pec.fr](mailto:culture-scve@u-pec.fr)  
Jobs : 01 45 17 65 20 // [job-scve@u-pec.fr](mailto:job-scve@u-pec.fr)  
Vie associative : 01 45 17 11 53 // [asso-scve@u-pec.fr](mailto:asso-scve@u-pec.fr)

## AUTRES CONTACTS UTILES

- Programmes ERASMUS  
[www.erasmusworld.org](http://www.erasmusworld.org)
- Ministère de l'enseignement supérieur  
[www.enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr)
- Club international des jeunes de Paris  
[www.club-international.org](http://www.club-international.org)

## VENIR À L'UPEC

- Campus Centre de l'université :  
Métro ligne 8 > station Créteil-Université
- Pour vous renseigner sur les transports publics  
en Ile-de-France et calculer votre itinéraire :  
[www.ratp.fr](http://www.ratp.fr) (site multilingue)

Welcome to UPEC

# Welcome guide

for international exchange students

International students, welcome to UPEC!  
And thank you for choosing our university for your study visit to France.

This guide is designed to help you get oriented and settle into the university more easily.

If necessary, feel free to contact our offices and visit the UPEC website. Enjoy your stay with us.

LUC HITTINGER, PRÉSIDENT

## UPEC at a glance

30 000  
7 5 1000  
31 300  
1600

30,000 students  
7 schools and 5 institutes  
31 research laboratories  
300 degrees  
1,600 instructors and  
1,000 administrative employees



## Your key contacts at UPEC

### Your international relations liaison

Your liaison's role is to guide and assist you with all administrative and practical procedures and matters related to your stay, from the time of registration until publication of your exam results.

You can find all contacts by school and institute at:

INFOS + [www.en.u-pec.fr](http://www.en.u-pec.fr)  
> Exchange programs

### The Department of French language, culture and institutions for foreigners (DELClIFE)

This department offers French language and civilisation courses and discovery days (cultural outings, culinary tastings, film, tours of Paris).

INFOS + [delcife@u-pec.fr](mailto:delcife@u-pec.fr)

### Your UPEC educational coordinator

This is a research professor at your school or institute who is your contact person for all matters related to your learning agreement and courses.

Your international relations liaison will send you his/her contact information.

### Student Life and Culture department (SCVE)

This department provides you with information about your residence permit, housing, jobs, sports and cultural activities and community life.

INFOS + [vie-etu@u-pec.fr](mailto:vie-etu@u-pec.fr)

### Language and International Mobility department (MIEL)

The role of this department is to help you prepare for your stay before you arrive in France, direct you to the various schools, institutes and administrative services, and organize your welcome day.

INFOS + [relint@u-pec.fr](mailto:relint@u-pec.fr)

Don't miss your welcome day!  
DATE AND PROGRAM AT  
[www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr) > Etudiant étranger  
Held at the beginning of each semester (September and January), this gathering is an opportunity to learn about the university and make your first contacts with your international relations liaison, your instructors and other students in the exchange program.

## Studies

### Learning French

UPEC offers French language courses. Through these courses, which are part of the learning agreement, your ECTS credits\* are validated. For more information, visit the website and contact DELClIFE.

INFOS + [www.en.u-pec.fr](http://www.en.u-pec.fr)  
> Learning french

### The multi-services student card

This card, issued at the time of registration, is your student passport. It gives you access to the libraries, computer rooms and university restaurants. It also lets you enjoy discounts on admission to movie theatres, museums etc.

### Digital services: activate your student account right away!

This student account gives you access to the various on-line tools and services that you need for your studies and your student life: Wi-Fi, on-line courses and libraries, student newsletter, digital work environment and more.

INFOS + [www.en.u-pec.fr](http://www.en.u-pec.fr)  
Daily life > Digital services

### The university calendar

The year is divided into two semesters, one from September to January/February and the other from January/February to June. Each school and institute has its own calendar.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Facultés, écoles et instituts

\* ECTS = European Credit Transfert System

## Living in France

### Arrival and stay

- You have a European passport: this is a valid residence permit in France.
  - You are not a citizen of the European Union (EU): you must obtain a visa.
  - You are not a citizen of the EU and you are staying for more than 3 months: in addition to the visa, you must obtain a residence permit.
- INFOS + [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

### Housing

If you do not have housing when you arrive in France, you can find offers of housing in private homes:

INFOS + [www.en.u-pec.fr](http://www.en.u-pec.fr)  
Daily life > Accomodation

### Working

Depending on your situation, you can supplement your income by working to help finance your stay.

INFOS + [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

UPEC also offers jobs for students.

INFOS + [www.en.u-pec.fr](http://www.en.u-pec.fr)  
Daily life > Working in France

### Medical care

- You are a citizen of the European Union: the European health insurance card provides medical coverage by the EU.
- You are not a citizen of the EU and you are under the age of 28: you are eligible for student social security, for which you must pay a fee at the time of registration.
- You are not a citizen of the EU and you are 28 years of age or older: you must enrol in a private health insurance plan and provide proof of enrolment at the time of registration.

INFOS + [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

### Disabled students

Need personalized assistance, special study arrangements, suitable equipment? The SCVE disabilities office is here to help you.

INFOS + [www.u-pec.fr](http://www.u-pec.fr)  
Etudiant > Vie étudiante > Études et handicap

## CONTACTS

- Language and International Mobility department (MIEL)**  
Maison des langues et des relations internationales (langues and international relations centre)  
Site du Mail des Mèches // 94000 CRÉTEIL  
Metro ligne 8 > Créteil-Université station  
+33 (0)1 82 69 48 72  
[relint@u-pec.fr](mailto:relint@u-pec.fr)
- Department of French language, culture and institutions for foreigners (DELClIFE)**  
Maison des langues et des relations internationales (langues and international relations centre)  
+33 (0)1 82 69 48 70/+33 (0)1 82 69 48 70 69  
[delcife@u-pec.fr](mailto:delcife@u-pec.fr)
- Student Life and Culture department**  
Créteil campus // building i3 // 1st floor  
Housing: +33 (0)1 45 17 70 64 // [logement-scve@u-pec.fr](mailto:logement-scve@u-pec.fr)  
Sports: +33 (0)1 45 17 13 84 // [suaps@u-pec.fr](mailto:suaps@u-pec.fr)  
Culture: +33 (0)1 45 17 19 84 // [culture-scve@u-pec.fr](mailto:culture-scve@u-pec.fr)  
Jobs: +33 (0)1 45 17 65 20 // [job-scve@u-pec.fr](mailto:job-scve@u-pec.fr)  
Community life: +33 (0)1 45 17 11 53 // [asso-scve@u-pec.fr](mailto:asso-scve@u-pec.fr)

## OTHER USEFUL CONTACTS

- ERASMUS programs  
[www.erasmusworld.org](http://www.erasmusworld.org)
- Ministry of Higher Education  
[www.enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr)
- Club international des jeunes de Paris (International Youth Club in Paris)  
[www.club-international.org](http://www.club-international.org)

## COMING TO UPEC

- The university's campus**  
Metro ligne 8 > Créteil-Université station
- For information about public transportation in Ile-de-France and to calculate your travel time**  
[www.ratp.fr](http://www.ratp.fr) (multilingual website)